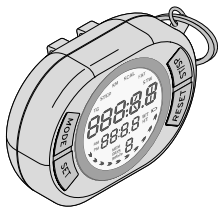




Lépésszámláló

hu Használati útmutató



Cikkszám: 614 397

Kedves Vásárlónk!

Az Ön új lépésszámlálója kis méretű és sok hasznos funkcióval rendelkezik. Mérje meg például lépéseinek számát, a megtett távot és az elégetett kalóriát és zsírt. A készülék természetesen a pontos időt is jelzi. Ezenfelül további praktikus funkciókkal is rendelkezik: 7-napos memóriával, az utóbbi hét nap edzésadataival és beépített stopperórával is.

Kívánjuk, legyen öröme a termék használatában!

A Tchibo csapata

Vegye figyelembe, hogy a lépésszámláló kizárólag az Ön lépéseit számlálja. A megtett távot, illetve az elégetett kalóriát ezekből az értékekből és a személyes adatokból számolja ki a készülék, tehát a kapott végeredmény nem lesz teljesen pontos.

Biztonsági előírások

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket. Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni. Amennyiben megváltik a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

Rendeltetés

- A lépésszámláló a lépéseit számolja gyaloglás, túrázás vagy futás közben, és ebből határozza meg a megtett távot, valamint az elégetett kalória és zsír körülbélüli értékét. Ezenkívül Ön is meghatározhatja az edzés során elérni kívánt adatokat.
- A terméket magáncélú felhasználásra tervezték. Professzionális vagy kereskedelmi célú használatra nem alkalmas.

VESZÉLY gyermekek esetében

- Az elemek lenyelése életveszélyes lehet. Egy elem lenyelése 2 órán belül súlyos belső marási sérüléseket okozhat, és akár halálos kimenetelű lehet. Ezért az új és használt elemeket, valamint a terméket olyan helyen tárolja, ahol gyermekek nem férnek hozzá. Egy elem esetleges lenyelése esetén, vagy ha az más módon az emberi szervezetbe került, azonnal forduljon orvoshoz.

VIGYÁZAT - sérülésveszély

- Az elemeket feltölteni, szétszedni, tűzbe dobni vagy rövidre zární tilos.
- A lítium elemek helytelen behelyezés esetén felrobbanhatnak. A behelyezéskor ezért feltétlenül ügyeljen a helyes polarításra (+/-). Csak azonos típusú vagy azonos teljesítményű elemeket használjon (lásd „Műszaki adatok”).
- Ha az elemből kifolyna a sav, kerülsje, hogy az bőrrel, szemmel vagy nyálkahártyával érintkezzen. Adott esetben az érintett testfelületet mossa le tiszta vízzel, és azonnal forduljon orvoshoz.

- Szükség esetén tisztítsa meg az elemek és a készülék csatlakozási felületeit az elemek behelyezése előtt. Túlhevülés veszélye!

FIGYELEM – anyagi károk

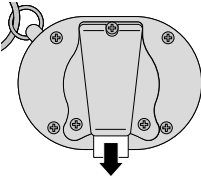
- Óvja a terméket esőtől, nedvességtől és erős rázkódásoktól (vigyázzon, hogy ne ejtse le).
- Óvja az elemeket túlzott hőtől. Vegye ki az elemet a készülékből, amennyiben az elhasználódott, illetve ha hosszabb ideig nem használja a készüléket. Így elkerülhetők azok a károk, melyeket az elemből kifolyt sav okozhat.
- A termék tisztításához ne használjon maró vegyszert, illetve agresszív vagy súroló hatású tisztítószert.



- MODE** • váltás a kijelzések/üzemmódok között
- SET** • beállítások indítása (tartsa lenyomva)
 - érték átvétele
- RESET** • 7-napos memória áttekintése
 - érték megváltoztatása
 - érték lenullázása (tartsa lenyomva)
- ST/SP** • kijelzővilágítás bekapcsolása
 - stopperóra elindítása/megállítása

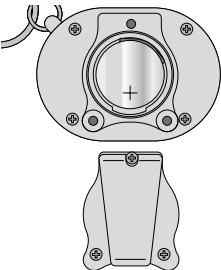
Üzembe helyezés

- ▷ Húzza ki a szigetelőszalagot az elemtartóból.



Elemcsere

- Csavarozza ki a három csavart az elemtartó tetején, és vegye le az elemtartó fedelét.
- Helyezze be az elemet. Eközben ügyeljen a polarításra. Az elem pozitív (+) pólusa felfelé nézzen.
- Helyezze ismét vissza az elemtartó fedelét, és csavarozza vissza a csavarokat.



- i** Elemcserére akkor van szükség, ha a kijelzőn megjelenik az elem szimbólum , illetve ha a készülék szemmel láthatóan nem működik. Az elemcsere alkalmával az összes beállítás és elmentett adat törlődik.

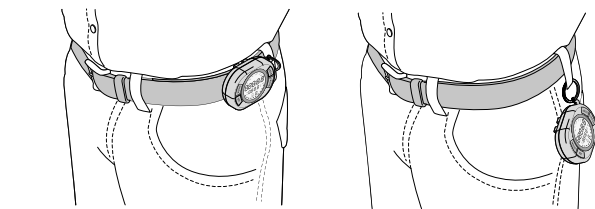
Kijelzővilágítás aktiválása

- ▷ Röviden nyomja meg a **ST/SP** gombot, hogy a kijelzőt sötétben is le tudja olvasni. Ekkor pár másodpercre bekapcsol a kijelzővilágítás.

- i** • Az elem kémelése érdekében a kijelzővilágítás nem használható állandóan, mivel az sok áramot fogyaszt.
- Ha a készülék nem észlel gombnyomást vagy mozgást, akkor a kijelző kb. 30 másodperc elteltével kikapcsol. Amint mozgást érzékel, automatikusan ismét bekapcsol.

A lépésszámláló rögzítése

- ▷ Rögzítse a lépésszámlálót az övéhez vagy a nadrág derekához - vagy egyszerűen tegye zsebre.



Személyes adatok megadása

- i** Az elem behelyezése után a kijelzőn az ábrán látható jelzés (= fő üzemmód) jelenik meg.

- Tartsa kb. 2 másodpercig lenyomva a **SET** gombot. Az alábbi beállítások automatikusan vezetik Önt:
 - Pontos idő: Válassza ki a **RESET** vagy az **ST/SP** gombbal a kívánt időkijelzési módot (**24hr** vagy **12hr**), majd erősítse meg a beállítást a **SET** gombbal.
 - i** A 12-órás időkijelzési formátum esetén a kijelzőn **PM** jelöli a délutáni órákat.
 - Állítsa be a **RESET** vagy az **ST/SP** gomb ismételt megnyomásával az órát. Erősítse meg a **SET** gomb megnyomásával.
 - i** Ha lenyomva tartja a **RESET** vagy az **ST/SP** gombot, a kijelzett értékek gyorsabban változnak.
 - Állítsa be a **RESET** vagy az **ST/SP** gomb többszöri megnyomásával a percet. Erősítse meg a **SET** gomb megnyomásával.
 - Súly: Adja meg a **RESET** vagy az **ST/SP** gomb többszöri megnyomásával testsúlyát **kg**-ban. Erősítse meg a **SET** gomb megnyomásával. Előre beállított érték: 65 kg
 - Magasság: Adja meg a **RESET** vagy az **ST/SP** gomb többszöri megnyomásával testmagasságát **cm**-ben. Erősítse meg a **SET** gomb megnyomásával. Előre beállított érték: 170 cm
- A kijelzés visszavált a fő üzemmódba.

A lépésszámláló használata

- i** A kijelző aktiválásához mozgítsa meg a lépésszámlálót vagy nyomja meg bármelyik gombot. Ha másik üzemmódban van, akkor nyomja meg ismételten egyszer vagy többször a **MODE** gombot, amíg a kijelzőn megjelenik a fő üzemmód a **STEP** felirattal, a lépések számával és a pontos idővel.
- i** Kezden el gyalogolni vagy futni. A kijelzőn a pontos idő és a lépések száma jelenik meg.

- i** • Kezdetben a készülék kissé késve reagál, így nem számol és jelez minden rezgést lépésnek. A készülék csak akkor jelzi ki a lépéseket, és adja hozzá őket a nem jelzett kezdeti lépésekhez, amikor azok rendszeresen követik egymást. Tehát nem jelent működési hibát, ha a készülék hirtelen 10 lépéssel többet jelez.
- A készülék mindig egy nap összes lépését számolja. Amennyiben szünetet tart, akkor a számlálás az utoljára számolt lépésszámtól folytatódik.

Edzési adatok kezelése

Aktuális edzési adatok megtekintése

- ▷ A **MODE** gombbal válthat az aktuális nap egyes mért és kiszámított edzési adatai közt. Az alsó sorban mindig a pontos idő látható. Éjfélkor a készülék az aktuális nap adatait áthelyezi a 7-napos memóriába, és az aktuális edzési adatok lenullázódnak.

STEP	KM	KCAL	FAT
lépésszám	megtett táv	elégetett kalória	elégetett zsír (g)

- ▷ A napi értékek lenullázásához tartsa lenyomva a **RESET** gombot kb. 2 másodpercig.

7-napos edzési adatok megtekintése

- A **MODE** gombbal váltson a 7-napos memóriára.
 - i** A **SET** gombbal behívhatja egymás után az utóbbi 7 napot, megtekintheti az edzési adatokat. A kijelzett nap száma jobbra lent, a **MEM DAYS Before** mellett látható.
 - A **RESET** gombbal válthat a megjelenített nap különböző edzési adatai közt.
- ▷ A legkorábbi nap (7. nap) adatai éjfélkor automatikusan törlődnek, és a 7 nap összesített adatai aktualizálódnak. Ha törölni kívánja a 7-napos memória összes adatát, vegye ki pár másodpercre az elemet.
 - ▷ A **MODE** gombbal léphet ki ismét a 7-napos memóriából.

Edzési cél megadása

Előre megadhatja az egyes napokon elérni kívánt lépésszámot, és ellenőrizheti a cél elérését (target) a lépésszámlálóval.

- i** Tartsa lenyomva a **ST/SP** gombot kb. 2 másodpercig, így állítható be a **TG** target funkció. A 6.000 lépésszám van előre beállítva. Az 1.000-es számjegy villog.
 - A **RESET** vagy az **ST/SP** gombbal először az 1.000-es értéket változtathatja meg. Erősítse meg a **SET** gomb megnyomásával. A 10.000-es számjegy villog.
 - A **RESET** vagy az **ST/SP** gombbal változtathatja meg a 10.000-es számjegyet. Erősítse meg a **SET** gomb megnyomásával. (A 100-as számjegyet nem lehet megváltoztatani.) A kijelzés visszavált a fő üzemmódba.
- i** Amint eléri a megadott cél 10%-át, a kijelzőn megjelenik egy target oszlop. A cél elérésekor kb. 30 másodpercig egy hangjelzés hallható.

- ▷ A hangjelzés kikapcsolásához nyomja meg az egyik tetszőleges gombot.
- ▷ Ha a megszámlolt lépésszámot is szeretné lenullázni, tartsa lenyomva a **RESET** gombot több, mint 2 másodpercig.

Stopperóra használata

- A stopperóra funkció eléréséhez nyomja meg többször a **MODE** gombot, amíg a kijelzőn megjelenik az **STW** felirat.
- i** Az időmérés elindításához röviden nyomja meg az **ST/SP** gombot. Egy rövid hangjelzés hallható. Bekapcsol a világítás. Az időmérés folyamatban van.
- Az időmérés megszakításához röviden nyomja meg újra az **ST/SP** gombot. Egy rövid hangjelzés hallható. Az időmérés leáll.
- Az időmérés folytatásához röviden nyomja meg újra az **ST/SP** gombot. Egy rövid hangjelzés hallható. Az időmérés folytatódik.
- Az időmérés befejezéséhez és az érték lenullázásához, nyomja meg először az **ST/SP** gombot, hogy leállítsa az időmérést, majd a **RESET** gombot.

Műszaki adatok	
Modell:	614 397
Elemek:	1 db CR2032/3V típusú; névleges energia: 0,66 Wh (az UN 38.3 szerint tesztelve)
Környezeti hőmérséklet:	+10 és +40 °C között
Made exclusively for:	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany www.tchibo.hu
Fenntartjuk magunknak a jogot, hogy a termékfejlesztés során műszaki és optikai változtatásokat hajtsunk végre az árucikken.	

Hulladékkezelés

A termék, a csomagolás és a mellékelt elem értékes, újrahasznosítható anyagokból készültek. Az újrahasznosítás csökkenti a hulladék mennyiségét és kíméli a környezetet.

A **csomagolóanyagok** eltávolításakor ügyeljen a szelektív hulladékgyűjtésre. Papír, karton és könnyű csomagolóanyagok gyűjtéséhez használja a helyi gyűjtőhelyeket.

- Ezzel a jellel ellátott **készülékek** nem kerülhetnek a háztartási hulladékba! hulladéktól különválasztva, hulladékgyűjtőben helyezze el. Az elektromos készülékek veszélyes anyagokat tartalmaznak, amelyek szakszerűtlen tárolás és ártalmatlanítás esetén károsak lehetnek a környezetre és az egészségre. Régi készülékeket díjmentesen átvevő gyűjtőhelyekkel kapcsolatban az illetékes települési vagy városi hivataltól kaphat felvilágosítást.

- Az elem és az akkumulátor** nem háztartási hulladék! Önt törvény kötelezi arra, hogy az elhasznált elemeket és akkumulátorokat az illetékes települési, illetve városi hivatalok gyűjtőhelyein vagy a forgalmazó szakkereskedésekben adja le.

